

Una guía para afrontar el cáncer

con sus niños y adolescentes

Desarrollado para la Fundación Lonon por:
Katie Myers, MS, CCLS
Maddy Marshall, MS, CCLS
Anna Lonon



Un diagnóstico de cáncer afecta a toda la familia y puede resultar difícil determinar cómo apoyar a los niños cuando usted, su cónyuge o alguien cercano a usted reciben el diagnóstico. Pero usted y sus hijos no están solos. Esta guía está aquí para ayudarle a comprender qué decirle a su hijo si alguien de su familia tiene cáncer. También compartiremos formas de ayudar a todos a afrontar y mantenerse fuertes durante este momento difícil, para que su familia pueda sentirse fortalecida ahora y en los años venideros.

Hemos organizado esta guía por grupos de edad: 0-3 años, 4-6 años, 7-11 años y 12 años en adelante.. De esta manera, ya sea que tengas un bebé o un adolescente, sabrás qué esperar. Le ayudaremos a aprender cómo empezar a hablar sobre el cáncer con su hijo y le explicaremos cómo piensan al respecto los niños de diferentes edades. También descubrirá cómo suelen reaccionar los niños ante el estrés a diferentes edades y descubrirá actividades de juego divertidas que pueden realizar juntos para ayudarlos a sobrellevar la situación y desarrollar su resiliencia. Además, hemos agregado una sección de términos comunes para ayudar a definir ciertas palabras que puede usar con sus hijos para ayudarlos a comprender.

¿Por qué es importante aprender habilidades de afrontamiento durante el diagnóstico de cáncer de un padre?

Cuando los niños enfrentan desafíos o estrés, grandes o pequeños, lo afrontan de diferentes maneras según sus personalidades individuales, experiencias únicas y su entorno. Algunos niños pueden manejar situaciones difíciles por sí solos, mientras que otros pueden necesitar ayuda adicional de personas en las que confían. No importa cómo se las arreglen, es importante que los niños y adolescentes aprendan a manejar el estrés y las grandes emociones. Esto les ayudará a afrontar cualquier cosa que la vida les depare a medida que crecen. Las investigaciones muestran que los niños que son buenos para reconocer sus sentimientos, expresarlos y utilizar habilidades de afrontamiento son más resilientes y manejan mejor los desafíos a medida que crecen. Esta guía está aquí para ayudarlo a usted y a su familia a desarrollar estas importantes habilidades mientras enfrentan el cáncer.



¿Cómo afecta el estrés causado por el cáncer a un niño o adolescente?

El cáncer puede ser realmente estresante y sabemos que el estrés puede afectar a las personas tanto emocional como físicamente, tanto durante un evento estresante como después. Es importante recordar que el estrés puede ser diferente en los niños que en los adultos. Los niños pueden actuar de manera diferente cuando están estresados porque no siempre tienen las palabras o las herramientas para explicar cómo se sienten o entender lo que significa el estrés. Como padres, es importante darse cuenta cuando su hijo se siente estresado, especialmente durante tiempos difíciles, y ver cómo afrontan ese estrés.

En esta guía, explicaremos cómo los niños de diferentes edades suelen responder al estrés y sugerimos actividades que pueden ayudarlos a sentirse mejor. Es normal que los niños cambien su forma de afrontar el estrés a medida que crecen, ¡y eso está bien! El uso de esta guía le ayudará a apoyar a su hijo sin importar su edad o cómo se las arregle, para que pueda aprender a manejar mejor el estrés.

CONTENIDOS DE LA GUÍA

ORIENTACIÓN PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS página 6

ORIENTACIÓN PARA 4-6 AÑOS página 10

ORIENTACIÓN PARA 7-11 AÑOS página 14

ORIENTACIÓN PARA TEENS página 18

PALABRAS CLAVE página 22



Aunque los bebés y los niños pequeños no entienden realmente qué es el cáncer, pueden sentir los cambios que ocurren a su alrededor. Aprenden y crecen explorando su entorno, y sus cuidadores desempeñan un papel importante ayudándolos a sentirse seguros y amados a través de sus interacciones y rutinas.

Cuando a un padre o cuidador se le diagnostica algo grave como cáncer, su rutina diaria puede cambiar. Las citas y los tratamientos pueden quitarles tiempo y atención. A veces, otros cuidadores pueden intervenir para ayudar, lo que puede resultar difícil para el niño si no está acostumbrado a esa persona.

Los padres también pueden sentirse culpables durante este tiempo, y ese es un sentimiento normal cuando tantas cosas están cambiando en su vida. ¡Es importante recordar que está bien sentirse así!

Respuestas típicas al estrés de su bebé y niño pequeño

Infants and toddlers can show their stress in many different ways. However, the most common stress responses include:

- aumento del apego/apego a los cuidadores
- aumento de la inquietud a lo largo del día, pero especialmente durante las transiciones y a la hora de acostarse
- cambios en los patrones de sueño (aumento o disminución de la cantidad de sueño)
- cambios en su apetito
- se siente más fácilmente abrumado o molesto

Cómo apoyar el afrontamiento y la resiliencia de su bebé o niño pequeño

Intenta seguir una rutina. A los bebés y niños pequeños les va mejor con las rutinas. Puede que no entiendan el tiempo o las ideas complicadas, pero tener un horario regular les ayuda a saber qué esperar, lo cual es bueno para sus cuerpos. Las rutinas también les brindan comodidad y les ayudan a adaptarse a los cambios que los rodean. Como su cuidador, probablemente haya trabajado duro para crear y mantener una rutina que satisfaga las necesidades de su hijo y al mismo tiempo se ajuste a su propio horario.

Cuando a alguien de la familia le diagnostican cáncer, la rutina de su hijo puede cambiar. Necesitará más tiempo para las citas con el médico y la atención médica, lo que puede hacer que las cosas en casa se sientan diferentes. Incluso si su hijo pequeño no entiende lo que significa "cáncer", aún puede sentir que algo no está del todo bien en su rutina o entorno. Ser capaz de seguir una rutina, incluso una nueva, es útil para apoyar a su hijo pequeño.

Actividades adicionales que apoyan el afrontamiento y la resiliencia en su bebé o niño pequeño:

- Tenga tiempo a solas con los padres o cuidadores.
- Establezca otro cuidador constante (abuelo, tía/tío, amigo cercano de la familia) para ayudar a mantener una rutina en el cuidado de su hijo.
- Mantenga la mayor rutina posible (horario constante, actividades diarias constantes, horarios constantes para comer y/o rutina constante a la hora de acostarse). Si el momento de una tarea de cuidado cambia, trate de mantener la forma en que completó la tarea de cuidar.
- Utilice artículos perfumados que recuerden a los bebés a sus cuidadores directos.
- Grabe la voz de un cuidador cantando y/o leyendo libros.
- Agregue fotografías de sus seres queridos a la habitación de su hijo o en una vista constante de su hijo.
- Ayuda a calmar a su hijo pequeño cuando se siente triste.
- Abraza a tu hijo.
- Cante para su hijo o con su hijo.
- Dar masajes infantiles.
- Participe en actividades de movimiento activo para niños pequeños que les hagan mover sus cuerpos.



"Haz tiempo para jugar"

LA FUNDACIÓN LONON

Hablar de su diagnóstico con su hijo

Considere las preguntas que su hijo pueda tener:

- ¿Qué ha cambiado desde que mamá/papá estuvo enfermo?
- ¿Qué pasa cuando alguien está enfermo?
- ¿Qué significa cuando alguien está enfermo?
- ¿Cómo te hace sentir que mamá o papá estén enfermos?
- ¿Qué quieres saber sobre la enfermedad de mamá/papá?

Respuestas típicas al estrés:

Los niños pequeños pueden tener dificultades para comprender y/o reconocer su propio estrés. A menudo tienen problemas para encontrar las palabras para etiquetar su estrés o para comprender qué lo está causando. Debido a esto, su hijo puede experimentar una mayor frustración, rabietas, llanto inconsolable y comportamientos regresivos (por ejemplo, chuparse el dedo, enuresis, terrores nocturnos) cuando está estresado. Su hijo puede pedir más ayuda y volverse más dependiente de sus cuidadores para las tareas diarias. También puede notar diferencias en los patrones de sueño, como acostarse más tarde, dificultad para conciliar el sueño o separarse a la hora de acostarse, aumento de la enuresis y/o aumento de las pesadillas. Esto es todo **normal**.

Paso 1: Considere su forma de pensar:

A esta edad, los niños suelen utilizar el "pensamiento mágico" para dar sentido a cosas que no entienden. Es posible que crean que algo que hicieron causó su diagnóstico de cáncer. Por ejemplo, podrían pensar que el hecho de que el sol brillara mucho cuando estabas afuera con ellos te enfermaba. O podrían creer que, dado que un amigo de su clase estaba enfermo, eso significa que tú también estás enfermo. Es importante hablar con ellos sobre estos malentendidos y explicarles que el cáncer no es culpa de nadie. ¡Es simplemente una enfermedad que puede ocurrir a veces!

Paso 2: Hágales saber lo que viene a continuación:

Está bien decirle a su hijo que el cáncer está enfermando su cuerpo. Explíquele que está recibiendo medicamentos para ayudarle a mejorar, pero que a veces estos medicamentos también pueden hacerle sentir mal. Los niños pueden notar efectos secundarios del medicamento, como caída del cabello o cansancio.

Antes de cualquier cambio importante, como ir al hospital o tener una cita larga, prepare a su hijo el día anterior o la mañana del. Además, hable con él sobre cualquier cambio físico que pueda observar, como cicatrices o caída del cabello. Darle a su hijo algo de tiempo para prepararse le ayudará a manejar estos cambios más fácilmente.

Paso 3: esté atento a las reacciones típicas:

Es posible que vea que su hijo quiere estar cerca de usted con más frecuencia, actúa como si fuera más pequeño (como querer un chupete) o tiene arrebatos repentinos. Estos comportamientos son normales en los niños en edad preescolar cuando se sienten estresados. Al comprender por qué actúan de esta manera, podrá saber mejor cuándo su hijo podría necesitar apoyo adicional o ayuda para sobrellevar la situación.

Preguntarle a su hijo: "¿Cómo te sientes hoy?" puede ayudarle a controlar sus emociones y cómo reaccionan ante los cambios y la nueva información.

Orientación para tu hijo de 4 a 6 años

¿Cómo puede usted apoyar a su hijo en edad preescolar o en edad escolar temprana?

Una rutina constante realmente puede ayudar a que su hijo se sienta cómodo. También les ayuda a saber qué esperar cada día. También puede ayudar a su hijo a comprender sus emociones compartiendo sus propios sentimientos y cómo cambian. Cuando habla de sus emociones, le muestra a su hijo cómo manejar sus propios sentimientos y cómo podrían ser esas emociones.

Para ayudar a su niño en edad preescolar a reconocer sus sentimientos, intente etiquetar diferentes emociones, preguntarle cómo se siente y darle ejemplos de diversas emociones.



Siempre que pueda, reserve tiempo para hacer juntos una actividad divertida que su hijo elija. Ya sea jugando al aire libre, cenando helado o leyendo libros, este momento especial ayudará a fortalecer su vínculo y hará que su hijo se sienta más seguro. Además, ¡a su hijo le encantará poder opinar y planificar una actividad especial con usted!



Actividades para promover el afrontamiento y la resiliencia en su niño de 4 a 6 años

A este grupo de edad le encantan las actividades que pueden liderar, las actividades que pueden completar con usted o de forma independiente y las actividades que se sienten como un desafío personal que han cumplido. Pruebe una de las siguientes actividades para apoyar a su hijo de 4 a 6 años:

- Golpe burbujas.
- Juegue afuera en grupos pequeños.
- Participar en juegos de rol y/o juegos dramáticos.
- Juega con títeres.
- Bailar.
- Sea creativo con las artes y manualidades.
- Lea con ellos.
- Pídales que le ayuden a elegir las tareas de cuidado cuando cambie de rutina.

Conclusiones clave: Permitir jugar

Al principio, es posible que su hijo no tenga muchas preguntas sobre su diagnóstico, y eso está bien. Dejarlos jugar puede ayudarles a expresar cómo se sienten. Jugar con sus juguetes favoritos les da la oportunidad de superar sus emociones y sentirse más en control de su mundo.

Anímalos a hacer preguntas cuando quieran, especialmente al principio. Puede comunicarse con ellos periódicamente para ver si tienen más preguntas o necesita hablar.

Hablar de su diagnóstico con su hijo

Considere las preguntas que su hijo puede hacer:

¿Qué es el cáncer?

Es posible que su hijo ya sepa que usted está enfermo o que haya hablado un poco sobre su diagnóstico con él. Pero es posible que todavía tengan problemas para comprender lo que realmente significa "cáncer". El cáncer es una idea complicada, por lo que es importante consultar con su hijo para ver qué entiende, qué preguntas tiene y si tiene algún malentendido.

¿Qué te parece que yo (el padre) esté enfermo?

Algunos niños pueden sentirse molestos, tristes, enojados o incluso culpables cuando uno de sus padres está enfermo. Estos sentimientos son normales durante este momento difícil. Su hijo puede mostrar diferentes emociones mientras intenta comprender su diagnóstico y los cambios en el tratamiento. Puede ayudar a su hijo a procesar estos sentimientos compartiéndolo cómo se siente ahora, cómo se sintió antes y qué podría hacerle sentir más molesto. Esto puede ayudarles a comprender mejor sus propias emociones.

¿Qué quieres saber sobre el cáncer?

Esta pregunta abierta es una excelente manera de saber cómo quiere su hijo que se le brinde información y cuánta información quiere saber.

¿Quieres hablar con alguien más sobre mi enfermedad?

Puede que a su hijo le resulte útil hablar con otro adulto de confianza sobre su diagnóstico. Podría ser un familiar cercano, un amigo de la familia o alguien de su escuela. Es una buena idea compartir cualquier detalle con el que se sienta cómodo sobre su diagnóstico y tratamiento con otros adultos en la vida de su hijo. Los maestros, entrenadores deportivos y líderes religiosos o de actividades pasan tiempo con su hijo durante la semana y pueden notar cambios que demuestren que su hijo tiene dificultades. Estos adultos también pueden ayudar a apoyar a su hijo mediante el uso de estrategias positivas para afrontar la situación, lo que puede resultar muy útil junto con lo que usted hace en casa.

Respuestas típicas al estrés:

Como adultos, entendemos que el estrés puede afectar tanto a nuestro cuerpo como a nuestra mente. Sin embargo, es posible que los niños no comprendan completamente esta idea. Es posible que necesite ayudar a su hijo a ver que su estrés puede cambiar cómo se siente emocional y físicamente, como causarle dolores de cabeza, de estómago o cambios en su respiración.

Los niños también pueden preocuparse por eventos futuros, como su próxima cirugía o los posibles efectos secundarios del tratamiento. Podrían mostrar su estrés volviéndose retraídos, enojados o más ansiosos. A menudo, intentan ocultar sus preocupaciones para no parecer diferentes a sus amigos.

A veces, los niños pueden incluso sentirse culpables y pensar que hicieron algo mal para causar su enfermedad. Puede asegurarles que están a salvo, que ellos no provocaron que esto sucediera y que usted está allí para ayudarlos a comprender lo que está pa



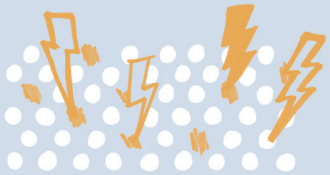
Orientación para su hijo de 7 a 11 años

Paso 1: Considere el cuerpo

Para ayudar a su hijo a comprender el cáncer, puede hablarle sobre cómo funciona el cuerpo. Explique que los humanos tienen "células" en su interior y que hay muchos tipos diferentes de células, cada una con su propia función. Por ejemplo, algunas células ayudan a los ojos a ver, otras ayudan a la nariz a oler y otras ayudan al corazón a latir. De esta manera, su hijo podrá empezar a ver cómo funciona todo en el cuerpo.

Paso 2: Explica qué es el cáncer

Explica qué es el cáncer. Explique que el cáncer es un tipo de célula que no debería estar en el cuerpo. Cuando las células cancerosas están en un lugar específico del cuerpo, esa parte del cuerpo enferma.



Paso 3: Explique su plan de tratamiento:

Su plan de tratamiento puede implicar diferentes pasos como cirugía, quimioterapia o radiación. Cuando hable con su hijo sobre estos pasos, utilice palabras sencillas para explicarle lo que sucederá y lo que podría notar después.

Por ejemplo, cuando le explique la cirugía, comience preguntándole a su hijo qué ve en su cuerpo antes de la cirugía. Una vez que compartan, puedes discutir cómo se verá después, como cicatrices, un vendaje grande o cambios en una parte del cuerpo. Si se cambia o elimina una parte del cuerpo, explique qué hace esa parte (por ejemplo, cómo le ayudan los ojos a ver) y cómo la cirugía podría afectar su función.

También puede compartir cómo se sentirá después de la cirugía o los tratamientos, como si necesita más descanso o tiene menos energía mientras su cuerpo sana.



Actividades que promueven el afrontamiento y la resiliencia en sus hijos de 7 a 11 años

- Dibuja, pinta o participa en cualquier actividad creativa.
- Participar en actividades con amigos.
- Participe en actividades individuales con usted y/u otro adulto de confianza.
- Practica ejercicios de respiración profunda.
- Escuchar música, bailar con música y/o tocar un instrumento/ cantar.
- Déjales elegir cómo pasar su tiempo libre manteniendo una rutina.
- Juegue con pelotas antiestrés y juguetes inquietos.
- Escribe en un diario de gratitud.

Conclusiones clave:

Sea honesto y abierto en las conversaciones. La honestidad crea una base sólida para la confianza durante situaciones estresantes. Ser honesto con su hijo creará un espacio para que comparta abiertamente sus emociones, exprese sus pensamientos y haga cualquier pregunta que pueda tener.

Hablar sobre su diagnóstico con su hijo adolescente

Considere las preguntas que pueda tener su hijo adolescente:

- ¿Qué saben sobre su diagnóstico?
- ¿Qué han aprendido o leído sobre el cáncer en la escuela?
- ¿Cómo se sienten acerca de que usted (el padre) esté enfermo?
- ¿Como padre, cómo puede ayudarlos a afrontar esta información?
- ¿Cómo puede ayudarle su hijo adolescente?
- ¿Cómo les afecta su diagnóstico (a los padres)?



Respuestas al estrés en los adolescentes

Usted es quien mejor conoce a su hijo adolescente. Algunos adolescentes pueden tomarse su tiempo para procesar sus pensamientos y sentimientos, mientras que otros pueden ser más abiertos y tener muchas preguntas. Pueden mostrar su estrés de diferentes maneras. Si su adolescente se siente muy estresado, es posible que se retraiga y se mantenga reservado, se vuelva más impaciente o tenga arrebatos emocionales, o cambie sus hábitos de sueño, alimentación o cuidado personal. También podrías notar cambios en la forma en que interactúan con amigos y familiares. Ser consciente de estas señales puede ayudarle a apoyarlos mejor.

Paso 1: Considere la situación personalidad de su hijo adolescente

Es posible que algunos adolescentes no quieran mucha información sobre el diagnóstico inicial de cáncer, y eso está bien. Los adolescentes pueden estar más centrados en cómo les afectará el diagnóstico de cáncer, su rutina diaria y las implicaciones futuras generales de un diagnóstico de cáncer. Si cree que su hijo adolescente no está preparado para recibir mucha información, puede brindarle más adelante la oportunidad de hablar con usted sobre sus preocupaciones. También puedes consultar con ellos en la com. Durante varias semanas para analizar más información sobre el diagnóstico de cáncer y las preguntas que puedan tener.

Paso 2: Analice el tipo de cáncer y dónde se encuentra en el cuerpo.

Hay muchos tipos diferentes de cáncer, por lo que es importante compartir detalles sobre su cáncer específico con su adolescente. Hágales saber qué tipo de cáncer tiene, el estadio y qué parte de su cuerpo está afectada. También es bueno explicar cómo el cáncer puede afectar a alguien física y emocionalmente. De esta manera, su hijo adolescente podrá comprender mejor lo que está sucediendo.

Paso 3: Hable sobre su plan de tratamiento con su hijo adolescente

Explique que el tratamiento puede implicar varios pasos y puede cambiar según cómo responda su cuerpo. Su plan podría incluir cosas como quimioterapia, cirugía, radiación y otros tipos de atención. Es útil describir qué implica cada parte del tratamiento y cómo podría afectarle tanto física como emocionalmente. De esta manera, su hijo adolescente podrá comprender mejor qué esperar.

Paso 4: Piense en cómo su hijo adolescente está manejando todo

Los adolescentes suelen apoyarse en sus amigos y relaciones durante los momentos difíciles. Pueden beneficiarse de actividades que les permitan expresar sus sentimientos y les ayuden a descubrir quiénes son. Algunas buenas ideas para su hijo adolescente son llevar un diario, iniciar nuevos proyectos de arte o compartir sus pensamientos en las redes sociales. Estas actividades creativas y expresivas brindan a los adolescentes una manera segura de compartir sus emociones cuando estén listos y les permiten controlar qué información quieren compartir.

Actividades que promueven el afrontamiento y la resiliencia en los adolescentes

- Yoga
- Ejercicios de mindfulness y ejercicios de respiración profunda.
- Escribiendo
- Ejercicio/deportes
- Proporcionar oportunidades para habilidades/intereses de afrontamiento independientes.
- Actividades grupales
- Reproducir música/cantar/escuchar música
- Hablar con un adulto de confianza. Actividades con un adulto de confianza.
- Leer y escribir un diario
- Grupos de apoyo y sesiones de apoyo individuales a través de arte, música o servicios de terapia tradicional.

Conclusiones clave:

Sea honesto y abierto cuando hable con su hijo adolescente. La honestidad genera confianza, especialmente en momentos estresantes. Cuando dice la verdad, anima a su hijo adolescente a compartir sus sentimientos y hacer preguntas. Permítales decidir cuánto o poco quieren saber sobre su diagnóstico y tratamiento de cáncer. De esta forma se sienten cómodos y apoyados en la conversación.

Conclusión

Sabemos que hablar con su hijo sobre su diagnóstico de cáncer puede ser muy difícil. Pero tener una conversación abierta y honesta puede ayudarlos a comprender sus propios sentimientos y miedos. Esto puede hacer que les resulte más fácil afrontar lo que está sucediendo. Esperamos que esta guía le haya brindado consejos útiles para esta importante discusión. Recuerde, afrontar el cáncer juntos como familia puede hacer que todos se sientan más fuertes. No está solo en esto y está bien pedir ayuda o compartir sus sentimientos. Juntos podremos superar este momento difícil.



Llave términos

Células

Las células son los componentes básicos que forman nuestro cuerpo. Las células son tan pequeñas que no se pueden ver sin un microscopio realmente potente. Las células tienen todo tipo de funciones diferentes para ayudar al cuerpo a ver, sentir, oír, moverse y mucho más. Las células trabajan juntas para mantener nuestros cuerpos fuertes y saludables.

Cáncer

El cáncer ocurre cuando las células de su cuerpo se enferman y estas células se llaman "células cancerosas". Las células cancerosas crecen más rápido que las células sanas y pueden hacer que alguien se sienta herido o enfermo cuando hay muchas células cancerosas en el cuerpo de alguien. Si alguien tiene células cancerosas, no puede compartir sus células enfermas como un virus u otra enfermedad.

Tumor

Un tumor es un grupo de células cancerosas que forman un pequeño bulto en el cuerpo de una persona.

Quimioterapia

Este medicamento se usa para impedir que las células de crecimiento rápido sigan creciendo. Ayuda a impedir que las células cancerosas crezcan y que crezcan nuevas células cancerosas. Sin embargo, este medicamento no es muy inteligente y puede detener otras células de rápido crecimiento en el cuerpo de una persona, como las células pilosas. Es posible que observe que cuando alguien recibe quimioterapia, también puede tener problemas para que le crezca el cabello.

Radioterapia

Esta terapia utiliza diferentes tipos de energía fuerte para dañar las células cancerosas existentes evitando que se dividan y se propaguen, además de detener el crecimiento de las células cancerosas.

Cirugía

La cirugía es cuando un médico, o un grupo de médicos, ayuda a una parte específica del cuerpo de una persona con herramientas y equipos médicos especiales. Cuando alguien se somete a una cirugía, es posible que le extraigan algo del cuerpo que le duele o que se supone que no debería estar allí; es posible que le arreglen una parte de su cuerpo para ayudarlo a recuperar la salud; o se les puede agregar un equipo médico a su cuerpo.

Puerto

Un puerto es un dispositivo que se coloca dentro del cuerpo de una persona para ayudarla a recibir quimioterapia y otros medicamentos potentes. Es posible que vea un pequeño bulto en el pecho de alguien, y ahí es donde se encuentra su puerto dentro de su cuerpo. Una persona puede tener un puerto mientras recibe sus medicamentos para ayudar a eliminar las células cancerosas.

"Ser honesto con tu hijo les creará un espacio para compartir abiertamente sus emociones, expresar sus pensamientos y preguntar cualquier pregunta que puedan tener."

LA FUNDACIÓN LONON

· EST. 2016 ·

LONON

THE LONON FOUNDATION

La Fundación Lonon es una 501(C)(3) sin fines de lucro. Nuestra misión es ayudar niños afectados por su de los padres o cuidador diagnóstico de cáncer encontrar consolar, sanar y crecer de su compartido experiencias.

843-329-3269

uplift@thelononfoundation.org

www.thelononfoundation.org